

# Acidobazická rovnováha



[Eva-Maria Kraske](#)

Acidobazická rovnováha - Eva-Maria Kraske  
ke stažení PDF Nerovnováha kyselých a  
zásaditých látek v těle spolu s nezdravým  
stravováním, stresem a nedostatkem  
aktivního pohybu je příčinou většiny našich  
zdravotních potíží. Obnovení rovnováhy,  
zejména díky vyvážené stravě, vede k  
postupnému vyléčení. V knize najdete: - Vše,  
co potřebujete vědět o příčinách a příznacích  
naru

