

# Jak se hubne v Čechách aneb 101 otázek z dietatour



[Petra Lamschová](#), [Petr Havlíček](#)

Jak se hubne v Čechách aneb 101 otázek z dietatour - Petra Lamschová ke stažení PDF

Tým časopisu Dieta na cestách po ČR  
Zajímají se Češi o diety a hubnutí, zdravý životní styl a pohyb? Nebo raději svůj čas tráví vleže u televize? To jsme se vydali zjistit s časopisem Dieta a týmem odborníků během Dietatour po několika městech ČR. Pojem zdravý životní styl jsme skloňovali ve všech možných pádech a učili všechny

